



Ordnungsmeer.ch

Mehr Ordnung! Weniger Haushalt! Mehr Zeit für Dich!

Wochenplan

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

Wochenziele

Aufgaben

Einkäufe



Mein Tagesplan

Ordnungsmeer.ch

Mehr Ordnung! Weniger Haushalt! Mehr Zeit für Dich!

Morgen

Meine Morgenroutine

Vormittag

Mittag

Meine Abendroutine

Nachmittag

Abend

Mein Tagesziel

Meine Notizen



Ordnungsmeer.ch

Mehr Ordnung! Weniger Haushalt! Mehr Zeit für Dich!

Unser Speiseplan

Frühstück

Znüni / Zwischenverpflegung

Zmittag / Mittagessen

Zvieri / Zwischenverpflegung

Znacht / Abendessen

Wünsche / Besonderes

Einkaufsliste

Rezeptideen

